

# COLEGIO GIL TARÍN

## "EDUCACIÓN FÍSICA"

---

### ¿Qué es la Educación Física?

La Educación Física (EF) es ante todo "EDUCACIÓN".

La E.F. pretende que el alumnado consiga aprendizajes para su desarrollo integral. Desarrollo COGNITIVO (mental), desarrollo SOCIAFECTIVO (relaciones sociales) y desarrollo MOTOR (posibilidades de movimiento.)

En definitiva, La E.F. intenta desarrollar las potencialidades de cada alumno: que conozca sus posibilidades y limitaciones, que se acepte como es, y que acepte y respete a los demás.

### ¿Qué se enseña?

#### • COMPETENCIA MOTRIZ Y CONOCIMIENTO.

Son aquellos contenido que requieren de la práctica motriz y de la asimilación de una serie de conceptos para poder conseguir el desarrollo íntegro del alumnado.

Gran parte de estos conceptos se plasmarán en algunas infografías o carteles de Educación Física: hábitos saludables, reglas de los juegos,, conocimiento del propio cuerpo implicado en la práctica de la actividad física, medidas de seguridad...

Otros serán trabajados a través de la práctica del juego y la actividad física.

La competencia motriz es en definitiva, la práctica a través del movimiento: esquema corporal, habilidades básicas, habilidades específicas, expresión, juegos, relajación...

#### •ACTITUD, HIGIENE Y ASEO.

Es el comportamiento, la participación y la actitud hacia la asignatura, así como el cumplimiento de las normas de higiene y aseo: el respeto por el mismo y por los demás, la colaboración, el esfuerzo, ropa deportiva...

### ¿Qué y cómo se evalúa?

#### • COMPETENCIA MOTRIZ Y CONOCIMIENTO.

A través de pruebas prácticas estandarizadas, registro de observación, intercambios orales, fichas, classroom...

#### •ACTITUD, HIGIENE Y ASEO.

Valoraremos el comportamiento a través del respeto, la participación y el interés del alumnado, así como el cumplimiento diario de las medidas de higiene y aseo.

## RED ARAGONESA DE ESCUELAS PROMOTORAS DE SALUD

Desde el curso 19/20 nuestro Colegio forma parte de la **Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud**,

Una escuela promotora de salud es un centro que prioriza en su proyecto educativo la promoción de la salud y facilita la adopción por toda la comunidad educativa de modos de vida saludables.

Nuestro modelo de organización de centro incluye las actuaciones frente a los determinantes de la salud (**alimentación, actividad física, salud emocional, consumos, ambiente**),

Las programaciones didácticas están elaboradas incluyendo uds de salud y teniendo en cuenta las relaciones del centro con su entorno, promocionando las competencias del alumnado basadas en las habilidades para la vida.

Además de todo esto, creemos que es fundamental **el papel de las familias** para el desarrollo íntegro del alumnado.

## LOS PROFESORES DE EDUCACIÓN FÍSICA

El quipo didáctico del área de Educación Física estará formado por los siguientes maestros/as:

- Raúl (1ºA, B y D EP)
- Bea (1ºC EP)
- Ragüel (2ºA, B y C EP)
- Adrián (2ºD y 3ºA EP)
- Felipe (3ºB-C-D y 4º EP)
- Diana (5º EP)
- Javi (6º EP)

Es importante hacernos llegar la información relevante sobre las incompatibilidades del alumnado con la práctica de la actividad física.

### PROTOCOLO COVID

Este año tenemos una situación especial debido a la pandemia.

A través de este enlace podéis ver el protocolo de actuación que hemos elaborado para hacer una **Educación Física más segura.**

Pincha **AQUÍ** para poder verlo.

# EDUCACIÓN FÍSICA

